

GODT IDRÆTSMILJØ FOR BØRN



NÅR SPORT & LEG FORENES

BRYDEKLUBBEN "HERMOD"

Stiftet 1928

INDHOLDSFORTEGNELSE

	Side
1. Indledning og baggrund	3
2. Startskud	6
3. Handlingsplaner	7
3.1. Børnepolitik	8
3.2. Organisering	9
3.3. Aktivt forældresamarbejde	10
3.4. Den gode voksne	11
3.5. Aktivitetsniveau	12
3.6. Det fysiske miljø	13
4. Arbejdet med handlingsplanen	14
5. Et godt idrætsmiljø for børn – målsætninger/værdier	17
5.1. Børnepolitik	17
5.2. Organisering	19
5.3. Aktivt forældresamarbejde	20
5.4. Den gode voksne	22
5.5. Aktivitetsniveau	23
5.6. Det fysiske miljø	24
6. Evaluering og fortsat udvikling og fastholdelse	25
7. Afslutning	25
Bilag 1	26
Bilag 2	29

1. Indledning og baggrund

Medio 2003 traf bestyrelsen for Brydeklubben Hermod H beslutning om, at vi ville være med i projekt "Et godt idrætsmiljø for børn" (herefter kalder "GIB"), der er blevet til i et samarbejde mellem Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Danmarks Brydeforbund (DB), og som sætter målrettet fokus på børneidrætten på 6 områder: Hermods børnepolitik, organiseringen, aktivt forældresamarbejde, den gode voksne, aktivitetsniveau, og det fysiske miljø.

Det kan angribes på mange måder og med forskellige vægt på fokusområderne, ligesom det er væsentligt, at tage afsæt i den nuværende platform. Hvor er vi inden projektets start, hvor skal vi hen, og hvordan, hvornår og hvorledes skal vi realisere disse opsatte mål. Der er hidtil opnået mange og gode ting i brydeklubben, der skal fastholdes og bygges videre på, og så er der nogle områder, der skal udvikles.

Få ting skubber os fremad med så stor en drivkraft som vores fælles værdier, og få ting øger vores kvalitet så hurtigt og virkningsfuldt som vores fælles kulturer. Det gælder både på kort og langt sigt, og spørgsmålet er derfor: Hvad kan vi, og hvad kan den enkelte gøre for at øge værdien og oplevelsen af Brydeklubben Hermod i relation til børnene.

Vi må i første omgang forstå børnenes ønsker og behov. Ud fra denne forståelse skal viljen og evnen til at skabe et attraktivt tilbud - og dermed et stærkt alternativ til de mange tilbud som børn i dag møder – skabes.

Hermod var for nogle få år tilbage en brydeklub i "reduceret" udgave med faldende medlemstal og en dårlig økonomi. Klubben blev vel reddet på målstregen, hvad økonomien angår, af en flok ildsjæle for hvem

brydeklubben havde betydet meget for dem, og som ikke ville acceptere, at brydesport i Horsens var fortid. En svær operation, der lykkedes, og "patienten" overlevede heldigvis.

De seneste par år har klubben tilmed oplevet det meget positive, at der er en endog meget flot medlemsudvikling på ungdomssiden, og i særdeleshed de mindre årgange i alderen 6-12 år, hvor vi som ansvarlige ledere i klubben ser en stor opgave i at fastholde disse børn og unge i klubben. Gennem arbejdet med projektet "Godt idrætsmiljø for børn" har vi en stor forventning til, at dette kan medvirke – og være en brik - til at skabe grundlaget for denne fastholdelse.

I denne proces er det afgørende, at alle deltager i projektet – lige fra børn, forældre, trænere til ledere - så det ikke "bare" bliver bestyrelsens "værk", men et resultat af bredt samarbejde, hvor alle føler involvering og medansvar for det fælles output, der gerne skulle afleveres i rapport senest april 2005.

Hermods begrundelse/motivering for at deltage i projekt "Godt idrætsmiljø for børn", og som er det naturlige afsæt for det arbejde klubben stillede sig overfor var:

"At sikre en fælles og kontinuerlig holdning til "Idrætsmiljø for børn" til gavn for klubbens ånd, trænere, ledere og brydere. Ved visionære holdninger, adfærd og mål at profilere Hermod i lokalsamfundet som en "kvalitetsklub", bl.a. med det sigte, at de ressourcer og den goodwill som medlemmer, sponsorer, myndigheder og andre møder klubben med kan fastholdes og øges".

Klubben deltog efter tilmelding til "GIB" i informationsmøde 29. april 2003 med breddekonsulent Morten Hansen og 2 øvrige projektdeltagere.

27. maj 2003 afholdt vi i klubben et opstartsmøde med de ledere, der forventelig skulle forestå processen og styringen af det kommende arbejde med "GIB". Til mødet havde vi bl.a. fået et spørgeskema fra breddekonsulenten med 24 spørgsmål til debat fokuseret omkring de nuværende forhold i klubben, hvorledes vi vurderede disse på en skala på 1-5 set fra "vores stol", sammenholdt med, hvilken prioritering vi mente de burde have.

Der er – nok naturligt – ikke altid sammenhæng med det vi gerne vil (prioritering), og så værdien på skalaen af vores vurdering. Det kan der være mange forklaringer på, men vigtigst er også, at vi får en vurdering af disse forhold fra først og fremmest bryderne, men også trænere, forældre og andre ledere i og omkring klubben. Men diskussionen har været meget nyttig og gavnlig, og har givet nogle input med til det fortsatte arbejde.

Ved dette møde blev en styregruppe nedsat bestående af: *Leslie Bak, Poul Sørensen, Dennis Christensen, Claus Bo Jensen, Henning Thomsen, og Lotte Støve.*

17. juni 2003 holdt styregruppen sit næste møde, hvor processen blev beskrevet, - herunder opgave- og tidsplan -, og styregruppen organiseret. De 24 punkter som breddekonsulenten, som ovenfor nævnt, havde bragt ind i arbejdet var der enighed om kunne bruges som inspirationsmateriale, men at vi ikke ville sætte fokus på alle områder med "topprioritet" på én gang, men i stedet udvælge nogle af områderne, da der også skulle være plads til de punkter som de aktive brydebørn, forældre, trænere m.fl. med stor

sandsynlighed ville tilføje senere i forløbet, når de kom med i dialogen og arbejdet.

17. juli 2003 underskrev vi den formaliserede kontrakt på Hermods deltagelse i "GIB", hvorefter vi kunne komme i gang med det forestående, spændende arbejde som bestyrelsen så frem til.

2. Startskud

Nu var vi så klar til første, store og naturlige opgave for styregruppen. Første step blev et Café-møde 16. august 2003 på Rosenvold Camping (ca. 25 km. fra Horsens), hvor alle klubbens aktive medlemmer, forældre, trænere og ledere var inviteret til en weekendtur både af social og faglig karakter. Omdrejningspunktet var introduktionen af "GIB" som Hermod nu havde involveret sig i, og som vi nu gerne ville have så mange som muligt engageret i.

Det sociale aspekt havde selvfølgelig også høj prioritet, og derfor mødtes vi allerede lørdag formiddag med brydeopvisning på Campingpladsen. Efter café-mødet var resten af dagen til hygge, leg, badning m.m., og om aftenen grillede vi på pladsen. Der var mulighed for overnatning i det fri, og alternativt i telt eller campingvogn på pladsen.

Til café-mødet fortalte vi indledningsvis om "GIB". Vi havde lavet spørgeskemaer rettet mod de forskellige grupper i klubben – det være sig de "mindste" brydere, de "gamle" brydere, samt forældrene. Det gav en god respons, og nogle input vi kunne bruge i den videre proces med bl.a. at få udarbejdet handlingsplaner.

Overskrifterne til spørgeskemaerne var:

1. *Kammeratskabet.*
2. *Træningen.*
3. *Ambitionsniveau.*
4. *Stævneture.*
5. *Lokaler.*
6. *Sociale arrangementer.*
7. *Ny i klubben.*
8. *Fastholdelse i klubben.*
9. *Øvrige input til styregruppen.*

Næste opgave var at få omsat ord og input til en handlingsplan – en handlingsplan som vi anså for en foreløbig, da det skal være muligt løbende at tilrette og justere, idet tilstande flytter/ændrer sig over tid, ligesom det skal være muligt at optage eventuelle nye områder/punkter i den løbende proces - og resultatet heraf blev til på baggrund af møderækkerne med breddekonsulent, i styregruppen, samt med de aktive, forældre, trænere og ledere.

3. Handlingsplaner

Den foreløbige handlingsplan, der er drøftet og accepteret af breddekonsulenten, opdeles i de 6 fokusområder nedenfor – tidsplanen er ikke fastlagt på nuværende tidspunkt ultimo 2003. De overordnede overskrifter til planen var:

I Hermod vil vi gerne kendes på:

- Et godt kammeratskab
- En klar etisk og moralsk profil
- Et dynamisk og spændende klubliv
- At bryderne lærer at være ansvarlig for egen indsats og dygtiggørelse

3.1. Børnepolitik

Fokuspunkter	Uddybning	Handleplan	Tidsplan
Et godt kammeratskab	<i>Kammeratskab og venskab i Hermod skal bygge på tolerance, selvværd og rummelighed, gensidig respekt, en positiv omgangstone, ærlighed og tryghed.</i>	<i>Afklare og beskrive fundamentet for det ligeværdige og gode kammeratskab. Gøre brydere (og voksne) bevidst om dette ved påvirkning fra: "Den gode voksne", "føl-ordning", "Sociale arrangementer", "Træningssamtaler", og "Velkomstfolder".</i>	
Selvansvarlighed	<i>De aktive skal (lære) selv, at være ansvarlige for deres egen indsats, dygtiggørelse og engagement. Det skal være "yt" at "snyde" i Hermod.</i>	<i>Holdningsbearbejdning. Del af Teknikmærke-ideen.</i>	
Disciplin	<i>I Hermod tillader vi os at stille krav til bryderne om, at de skal høre efter og rette sig efter trænerne, ledernes, og de voksnes anvisninger. Bryderne skal lære, at dette krav ikke har noget med uvenlighed eller intolerance at gøre, men en forudsætning for et rummeligt fællesskab.</i>		
Kost og adfærd	<i>Bryderne skal forstå betydningen af sund levevis og sund og ernæringsrigtig kost i forhold til sportsudøvelse – og tilskyndes at efterleve denne viden. Herunder også hygiejne og renlighed før saunabrug og efter træning.</i>	<i>Vi vil udforme vores egen ernæringspolitik indeholdende bl.a. Danmark Brydeforbunds ditto.</i>	
Sociale arrangementer	<i>Vi vil gennemføre flere sociale arrangementer for</i>		

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

	<i>at styrke kammeratskabet og tilhørsforholdet til klubben.</i>		
--	--	--	--

3.2. Organisering – talerør for bryderne

Fokuspunkter	Uddybning	Handleplan	Tidsplan
	<i>I betragtning af klubbens størrelse finder vi ikke et egentlig "udvalg" hensigtsmæssigt.</i>	<p><i>Vi vil sikre os, at vi har "fingeren" på pulsen i forhold til bryderne ved at gøre følgende:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>❖ Vælge/udpege en kontaktperson blandt bryderne.</i> <i>❖ Etablere en "idekasse", hvor man løbende – evt. anonymt – kan komme med forslag og lign.</i> <i>❖ Have "brydertrivsel" som fast punkt på dagsordenen til relevante møder (fællesmøder bl.a.).</i> <i>❖ Etablere "evalueringssamtaler" for bryderne. Her kan bl.a. individuelle mål aftales, trivsel og problemer drøftes.</i> <i>❖ Tage kontakt til dem der forlader klubben for at finde ud af om Hermod har fejlet.</i> <i>❖ Sørge for at trænerne "fanger" stemningen blandt bryderne.</i> 	

3.3. Aktivt forældresamarbejde

Et område, der fortjener særlig opmærksomhed, dels fordi det har stor betydning for at engagere forældre og fastholde specielt de yngre brydere, og dels fordi processen hidtil har synliggjort nogle områder, der kan forbedres.

Fokuspunkter	Uddybning	Handleplan	Tidsplan
<p>Styrke forældre-samarbejdet</p>		<p><i>Vi vil:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ <i>Afklare om indretningen i klubben kan gøres mere indbydende.</i> ❖ <i>I højere grad inddrage forældre i praktiske opgaver og holdningsspørgsmål.</i> ❖ <i>Etablere "Forældre-grupper".</i> ❖ <i>Afholde arrangementer for forældre (sociale, foredrag, og øvrige arrangementer).</i> ❖ <i>Udarbejde "Klub-håndbog" med beskrivelse af aktiviteter og lign. i klubben – derved får nye lettere ved at overtage opgaver og funktioner.</i> 	

3.4. Den gode voksne

Fokuspunkter	Uddybning	Handleplan	Tidsplan
Forbilledlig opførsel og adfærd	<p>De voksne i almindelighed, og trænere/ledere i særdeleshed er forbilleder for børn og nye voksne i klubben.</p> <p>Den etiske og moralske profil, vi som klub gerne vil kendes på, skal være forstået, accepteret og efterleves af klubbens voksne i særdeleshed.</p>	<p>Vi vil udarbejde nogle retningslinier for hvilke etik, omgangstone, rummelighed og adfærd skal kendetegne de voksne som forbilleder for bryderne. Den vil gælde for alle voksne i klubben – nye forældre som "gamle" trænere.</p>	
Positiv stimulering af idrætsudøvere	<p>Det er vigtigt, at der er en positiv oplevelse af at udøve sin sport. Ofte føler brydere stress og ubehag ved den uhensigtsmæssige adfærd som tilskuere/forældre udøver.</p>	<p>Vi vil i en folder og ved løbende "bearbejdning" gøre spec. forældre opmærksom på, hvordan vi som forældre bidrager til, at børnene får en positiv oplevelse af konkurrencesituationen.</p>	
Træner- og lederfor hold		<p>Der skal afholdes trænermøder, hvor trænerne kan planlægge træning, stævnedeltagelse, uddannelse, drøfte forhold omkring holdene og bryderne individuelt.</p> <p>Vi vil arbejde for, at klubbens trænere og ledere tilbydes og modtager relevante kurser og uddannelser i en hensigtsmæssig form (foredrag, besøg, dagkurser, internatkurser og lign.)</p> <p>Vi vil indføre krav om straffeattest-kontrol på relevante områder.</p>	

3.5. Aktivitetsniveau

På dette område finder styregruppen, at Hermod i det store og hele er på "omgangshøjde" med kravene, og at vi i væsentlighed skal få formuleret det vi allerede gør. Nedennævnte vil derfor kunne være forslag til definitioner af målsætninger.

Fokuspunkter	Uddybning	Handleplan	Tidsplan
Kriterier for stævnedeltagelse	<i>Vi vil formulere nogle kriterier som specielt de mindste brydere skal kunne honorere for at kan komme til nybegynderstævner.</i>		
Teknikmærke	<i>Vi vil indføre nogle graduerede "brydemærker", som bryderne modtager i takt med, at de udvider og forbedre deres brydetekniske kunnen.</i>		

3.6. Det fysiske miljø

Fokuspunkter	Uddybning	Handleplan	Tidsplan
<p>Fysiske miljø – klubhus såvel kantine-, trænings-, og omklædningsforhold.</p>		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vi vil opdele fælles omklædnings- og baderum i drenge- og pigeafsnit. ❖ Vi vil begrænse det røglugtende område i klubben, så brydere og ikke-rygere kan færdes i røgfrie områder. ❖ Vi vil fastsætte nogle hygiejniske regler for brug af sauna. ❖ Vi vil sætte "sikkerhed" (i bred forstand) som fast punkt på træner- og fællesmøder. ❖ Vi vil etablere bender mellem madras- og vægtløfterområde. ❖ Vi vil arbejde for at få etableret en "hygge-krog" til brydere i kantine. ❖ Vi vil – til "Klubhåndbogen" – beskrive omfanget og frekvensen af den tilfredsstillende rengøring som p.t. Åse Knudsen udfører. 	

4. Arbejdet med handlingsplanen

Hermod har nu fået opstillet nogle fokusområder og handlingsplan, og det er nu vigtigt at de opstillede mål gøres realiserbare. Det kræver fortsat involvering af alle i klubben lige fra mindste brydere over trænere, ledere til forældre.

Der skal sættes ansvarlige på områderne og en tidsplan, hvis muligt.

En række af områder bliver behandlet og bearbejdet, og der holdes møder med alle grupper af interessenter. En del tiltag nævnt i handlingsplanen iværksættes.

Vi må dog samtidig indrømme, at vi kommer lidt i et "dødvande", hvor nogle af medlemmerne i styregruppen mere eller mindre ikke har den fornødne tid, og derfor kommer vi ikke så langt "omkring" som nok var ønskeligt, og endelig sker der nogle udskiftninger i lederkredsen i klubben. Alle er dog 100% enige om, at der fortsat skal arbejdes målrettet videre med projektet "GIB", der vil/kan blive værdifuldt slutværktøj for Hermod, og et redskab både for de nuværende aktører og fremtidige.

Samtidig er der i løbet af 2003/2004 kommet mange nye medlemmer, og specielt unge i alderen 6-12 år, og dermed også forældre. Derfor besluttede bestyrelsen at lave en opfølgning på de tidligere nedfældede handlingsplaner for at se, hvor langt vi var, og samtidig ønskede vi en vurdering af, om det fortsat var de samme fokusområder vi skulle prioritere, og om der var nye områder som vi skulle koncentrere os om, og om der evt. var nogle der var irrelevante nu.

Oprindeligt planlagde vi en weekendtur 12-13. juni '04 i Gjern Bakker, hvor vi gerne ville have indviet specielt forældrene i projekt "GIB", men som dog ikke kunne samle den fornødne opbakning/tilmelding.

I stedet var alle brydere inviteret til sommerlejr med overnatning 11-12. september '04 i vante omgivelser – nemlig Hermods egne lokaliteter i klubhuset. Da forældrene "alligevel" skulle aflevere deres børn arrangerede vi fælles morgenmad kl. 9.30, og i forlængelse af dette afholdt vi forældremøde frem til frokost med en orientering om projektet, hvor flere nye naturligt ikke var vidende om "GIB", og den proces der allerede var gennemgået.

Vi havde til dagen udarbejdet et spørgeskema for at få en vurdering af om nogle af de mål, der blev sat i den foreløbige handlingsplan var nået helt eller delvist, og hvordan forældrene så klubben i dag, herunder også hvilke muligheder og begrænsning der var/er (spørgeskemaet er vedlagt som bilag 1). Det var en meget engageret og nærværende forældregruppe, der deltog i dette fællesmøde, hvor der kom mange gode, brugbare input.

Til frokosten var såvel brydere som forældre igen samlet til fælles spisning, og umiddelbart herefter sagde vi farvel til forældrene. Senere på aftenen samlede vi så dem som projektet jo egentlig handler om, nemlig de unge brydere for høre deres vurdering af klubben og eventuelle ønsker om ændringer, forbedringer og lign.

Der er stor forskel på, hvordan børn/unge og så voksne oplister deres værdier, mål og fokusområder i processen, hvor børn/unge er meget umiddelbare, og det ofte er små, nærværende ting de har fokus på, om end det nok i sidste ende er nogenlunde det samme mål vi reelt har. Men for blot at give andre et kort indblik i, hvilke ting børnene fremkom med under mødet er her nævnt nogle:

- ◆ *Det ene toiletbræt sidder løst*
- ◆ *Nogle siger "grimme ord" og bander*
- ◆ *Gerne have flere "rigtige" brydekampe*
- ◆ *Det ene "sæde" i saunaen sidder løst*
- ◆ *Pigerne kigger ind i drengenes omklædningsrum over en høj muradskillelse*
- ◆ *Drengene "drypper" somme tider ved siden af toilettet, når de tisser*
- ◆ *Kunne være "fedt" med fælles buskørsel til nogle af stævnerne – evt. 1-2 gange årligt (socialt)*
- ◆ *Gerne flere bolde og redskaber i træningslokalet*
- ◆ *Godt med opdeling i træningshold*
- ◆ *Sund kost er dejligt – savner ikke slik og sodavand*
- ◆ *En del har fået flere venner og bekendte gennem brydeklubben*
- ◆ *Vi vil gerne have arrangementer med overnatning*

En del af disse ting kunne klares straks, såsom skrue toiletbræt og sæde i saunaen fast, og samtidig udspandt der sig en snak omkring dreng-/pigeforholdene i klubben, hvilket er affødt af, at Hermod har utroligt mange pigebrydere i klubben.

Efter nu godt et års arbejde med at "indsamle informationer", hvor alle interessegrupper har haft rig mulighed for at komme til orde er det tid til en

endelig sammenfatning af de mange positive ting, der er bragt ind i debatten og processen på en særdeles positiv og konstruktiv facon, hvor engagement har været i højsædet. Sidegevinsten i dette har også været et stærkere sammenhold, mange er blevet rystet sammen. Endeligt har det også haft den effekt, at de ting som måske er indforståede og uskrevne er blevet drøftet og nu nedfældet, og det er blevet alles projekt.

Sammenfatningen er opdelt i de 6 fokusområder som ovenfor, hvor der indenfor områderne igen er lavet en opdeling af områder, der kræver en operationel handlingsplan, og områder der ikke decideret kræver handlingsplan, men hvor vi skal efterleve de værdier vi i fællesskab har opstillet.

5. Et godt idrætsmiljø for børn – målsætninger/værdier

5.1. Børnepolitik

BØRNEPOLITIK		
Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
Vi vil have et godt kammeratskab, der skal bygge på tolerance, gensidig respekt, rummelighed, ærlighed og tryghed	Tages efter behov op møder (børne-, forældre-, træner-, og ledermøder).	Løbende
Vi vil have en god omgangstone (tale pænt til hinanden, ikke bande, ikke tale om andre etc.) Det skal være legalt at tage punktet op, hvis der observeres "overtrædelser".	Status (12.2004): Fokus omkring "god tone", og legalisering om, at tage "overtrædelser" og har klart renset og bedret omgangstonen.	
Vi vil , at alle er medansvarlige for egen indsats, dygtiggørelse og engagement.	Udarbejdelse af individuel udviklingsplan for den enkelte bryder.	2005/06
	Teknikmærker – liste med krav til de enkelte mærker.	2004/05
	Månedskampe Status: Afvikles sidste torsdag i hver måned.	2003/04
Vi vil , at alle udviser disciplin. Man hører efter og retter sig efter træners, leders, og de voksnes anvisninger. Der skal være den fornødne ro i træningslokalet.	Tages efter behov op møder (børne-, forældre-, træner-, og ledermøder). Status: Indført, at hvis forældres tilstedeværelse er generede/støjende er det i orden at påtale det, og gøre det fornødne for at roen opretholdes.	Løbende

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

<p>P.t. ikke økonomiske ressourcer til en evt. investering i egen bus, hvorfor denne mulighed er udelukket på nuværende tidspunkt.</p> <p>Træningsdage samme for alle tre hold – tirsdag og torsdag (dog "hold 0" kun tirsdage), hvilket betyder bryderne mødes ved "overlap".</p>	<p>Vurderes på sigt om behovet og ønsket om egen bus er til stede. Investeringsbudget kan i så fald laves.</p>	<p>2005/06</p>
--	--	----------------

5.2. Organisering

ORGANISERING		
Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
Vi vil have at alle kan give udtryk for sine holdninger, meninger, kritik og lignende	Status: Valgt et "talerør" for alle brydere enhver frit og evt. anonymt kan gå til. Talerøret vil så kommunikere dette videre til rette "instans".	2004
	Børnemøder igangsættes (5-15 min.) af en træningsaften. Mødefrekvens skal fastlægges.	2005
	Egentlige børneråd har været drøftet men fravalgt grundet klubbens størrelse p.t. – kan løbende overvejes lgen.	2004
Vi vil have en "ide-kasse", hvor alle kan i skrive til evt. anonymt.	Status: Etableret og ophængt i klubhuset.	2003/04
Vi vil informere bl.a. via		
1) fællesmøder med forældre/voksne. Frekvens: Efter behov. Væsentlig punkt på dagsordenen = børnetrivsel.	Status: Iværksat	2003/04
2) Klubbladet Hermod Nyt	Status: Fungerer allerede sådan	
3) Hjemmesiden www.hermod-horsens.dk	Status: Siden etableret, men "står stille", og skal aktiveres og kendskabet udbredes	2005/06
Vi vil følge op på de medlemmer, der "dropper ud" af klubben.	Etableres evt. spørgeskema til brug herfor, og hvordan og hvem, der foretager denne opfølgning	2005/06
Vi vil "fange" stemningen blandt bryderne via		

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

trænerens tilbagemeldinger, så vi i tide evt. kan rette/ændre forhold og lignende, hvis muligt		
Bryderne skal også "frit" kunne komme til andre leder-/voksenrepræsentanter, hvis de måtte ønske dette.	Legalisere holdning direkte via børnemøder og indirekte via forældre/voksne.	2004/05
Vi vil etablere de nødvendige træningshold og tilpasse disse med baggrund i stigende antal børn og unge	Status: Oprettet nyt "Hold 0" indslusningshold til gavn for alle – nu 3 hold mod før 2	2004

5.3. Aktivt forældresamarbejde

AKTIVT FORÆLDRESAMARBEJDE		
Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
Vi vil styrke forældresamarbejde	"Nye" forældre skal føle sig velkomne og godt tilpas fra dag 1 – der skal laves "logbog" for, hvordan vi tager imod nye forældre	2005
	Når "nye" forældre har været i klubben skal der følges op, og "temperaturen" tages på, deres vurdering af klubben og at være i den. Endvidere få en tilkendegivelse om deres interesse og lyst til at være aktiv forældre i klubben, herunder hjælp ved kørsel, arrangementer, stævner og lign. Vi vil tage initiativ til at etablere "forældre-gruppe"	2005/06
Vi vil kommunikere behov for hjælp ud så tidligt som muligt	Der laves aktivitetsliste med dato og arrangement, og beskrivende hjælpebehov, så forældre kan skrive sig på efter lyst og tid. Status: Aktivitetsliste lavet med datooversigt over arrangementer for 1. halvår 2005. Ajourføres løbende med behovene for hjælp.	2004
Vi vil involvere så mange forældre som muligt for at sprede opgaver på flere hænder og dermed opnå større grad af medindflydelse og engagement.		

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

Vi vil afholde arrangementer for forældre (sociale, fællesmøder, foredrag og øvrige relevante indslag)	Fællesmøder hver 3. måned (information og dialog) Et årligt arrangement af social karakter el. foredrag	2004/05
Vi vil gøre indretningen i klubhuset så god og behageligt som muligt	Status: Afholdt en arbejdsweekend med succes	Løbende

Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
Vi vil som forældre være forbilleder for børnene. Der kan stilles krav til forældres adfærd, når de er i Hermod, til stævner, til arrangementer og lign. Det er okay, at anmode forældre om at forlade træningslokalet, hvis det skønnes nødvendigt af hensyn til træningsro.		
Vi vil øge overblikket og overskueligheden, og gøre det let at overtage opgaver og funktioner.	Udarbejdelse af "Klub-Håndbog" med beskrivelse af aktiviteter og lign. i klubben.	2005/06
Vi vil orientere nye forældre hurtigt og overskueligt om klubben	Udarbejdelse af "Velkomstfolder", der skal udleveres til nye og andre interesserede forældre Status: Er udarbejdet (vedlægges som bilag 2)	2004
Vi vil som forældre bidrage med hjælp til tilvejebringelse af økonomiske midler i det omfang det er muligt	Status: Startet "City-Bingo" op i støtteforening under Hermod. I bedste fald god økonomisk støttetilskud til klubben Status: Kuvertpakning – dejligt økonomisk bidrag til klubben	Løbende

5.4. Den gode voksne

DEN GODE VOKSNE		
Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
<p>Vi vil som voksne vise forbilledlig opførsel og adfærd (ledere, trænere og øvrige voksne).</p> <p>Den etisk og moralske profil vi som klub gerne vil kendes på skal være forstået, accepteret og efterlevet af klubbens voksne i særdeleshed.</p>	Der skal udarbejdes retningslinier for etik og moral for voksne.	2005/06
<p>Vi vil positivt stimulere bryderne</p>	I samme katalog som ovenfor nævnt indarbejde positiv holdning hos voksne til, hvordan vore børn og unge får en positiv oplevelse af konkurrencesituationen.	2005/06
<p>Vi vil tilbyde al nødvendig uddannelse – det være sig (forbundsudbud, egne, ERFA, eksterne o.m.a.)</p> <p><i>Trænerkurser</i> <i>Dommerkurser</i> <i>Lederseminarer</i> <i>Weekendophold for voksne</i> <i>Målrettede foredrag, besøg og lign.</i></p>		
<p>Vi vil indrette træning efter ønsker og behov</p>	Der afholdes trænermøder med træneransvarlige fra bestyrelsen min. hver 3. måned	2004/05
<p>Vi vil have "rigtige" trænere og ledere i klubben</p>	Indførsel af krav om straffeattest kontrol på nærmere, fastlagte lederfunktioner i klubben	2005

5.5. Aktivitetsniveau

AKTIVITETSNIVEAU		
Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
Vi vil være synlige/deltage ved så mange stævner og turneringer som muligt	Status: Vi mener p.t. at dette punkt opfyldes	
Vi vil motivere og inspirere bryderne til fortsat udvikling med deres sport	Indførelse af graduerede Teknikmærker (brydemærker), der viser udviklingen i den brydetekniske kunne hos de enkelte brydere	2005/06
Vi vil udbrede kendskabet og interessen for brydesporten	<p>Status: Afholdt skolebrydedag i sep. 2004 for 2. klasser i Vejle Amt.</p> <p>Status: Inviteret til Kulturnat – desværre aflyst af arrangørerne.</p> <p>Status: Flere gange i løbet af året skole på besøg, samt besøg på skoler</p> <p>Status: Skolelærerne i Horsens Kommune inviteret til kursusdag i januar 2005 med henblik på, at få brydning ind som en del af gymnastikundervisningen.</p> <p>Aktiviteter af enhver art i relation til området skal løbende vurderes og evt. iværksættes.</p>	Løbende
Vi vil afholde et passende antal arrangementer i forhold til ressourcer, interesse og økonomi	Nybegynderstævne – én gang årligt	Løbende
	Skolebrydedag – én gang årligt samme med DB og	Løbende

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

	Dansk Skoleidræt	
	Initiativ til pigesamling for jysk-fynske piger	2005
	Hermod Horsens Cup – håb om årligt tilbagevendende stævne første gang i 2005 (Pi, P, D, U, S)	2005

5.6 Fysiske miljø

FYSISKE MILJØ		
Målsætning/værdi	Evt. handling	Tid
Vi vil have ordentlige og acceptable omklædnings- og bedefaciliteter i klubben (pige- og drenge klæder om i samme rum, og bader i samme bruseafsnit).	Status: Opdeling i pige- og drengeomklædning er realiseret.	2003/04
	Opdeling af baderummet i pige- og drengeafsnit..	2005/06
	Fastsættelse af hygiejniske regler for brug af sauna.	2005
Vi vil have røgfrie områder	(se ovenfor under "børnepolitik").	
Vi vil have sikkerhed i "højsædet" (i bred forstand)	Skal løbende drøftes bl.a. på træner-, fælles-, og børnemøderne for at sikre sikkerheden.	Løbende
	Adskillelse mellem madras- og vægtløfterområdet.	Etablering af bande.
Vi vil have pæne og renlige omgivelser i klubhuset.	I "Klubhåndbogen" skal beskrives omfang og frekvens af den tilfredsstillende rengøring som p.t. Åse Knudsen udfører.	2005/06
	Arbejdsdage vurderes efter behov (maling, opsætning, beplantning m.m.)	
Alle efterlader klubhuset i samme stand som man "indtog" det.		
Vi vil have de nødvendige træningsfaciliteter/redskaber ud fra en		

økonomisk formåen.		
--------------------	--	--

6 .Evaluering, fortsat udvikling og fastholdelse

Som det fremgår har der været arbejdet meget med projektet og processen, og ikke mindst en del af de handlingsplaner, der tidligere i forløbet blev fastlagt. Mange af disse områder er allerede i bearbejdningsfasen, og nogle endda allerede færdiggjorte.

Der skal fortsat arbejdes videre med det igangsatte, både med de fokusområder der endnu ikke er startet, og disse der ikke er afsluttede endnu, ligesom det vil blive en form for "rullende handlingsplan", hvor nye ting kommer til, og uaktuelle falder fra.

De målsætninger/værdier som klubben har fastlagt og arbejder med skal være synlige og tilgængelige for alle via opslag, klubblad, fællesmøder og lign.

De ting vi får gennemført er ligeså vigtigt vi vedligeholder, og ikke blot læner os tilbage og siger, så nåede vi det. Hermod skal fortsat være en attraktiv klub at være i og et stærkt alternativ til andre fritidsaktiviteter.

7. Afslutning.

Hvem har nu ansvaret for det fortsatte arbejde, opfølgninger med projektet. Det er meget bevidst, at der ikke er sat ansvar udfor fokusområderne. Det er bestyrelsen, der har det overordnede ansvar som de "daglige ledere" af klubben, men intentionen er, at der kan udpeges ansvarlig(e) person(er) eller nedsættes ad hoc udvalg til konkrete områder, dog således at det altid er med deltagelse af et bestyrelsesmedlem eller minimum reference til navngivent bestyrelsesmedlem for at sikre den overordnede koordinering og overblik i bestyrelsen.

Klubben glæder sig til det fortsatte arbejde med "Godt idrætsmiljø for børn".

Bilag 1 – oplæg til forældremøde 11.09.2004.

<u>BØRNEPOLITIK</u>		
<u>Målsætning</u>	<u>Økonomi</u>	<u>Ressourcer</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hvilke værdier skal Hermod være kendetegnet ved i relation til børn? (kammeratskab, tone, bredde/elite, turneringsdeltagelse, trænerkapacitet, etc.) 2. Hvilke værdier mangler vi i dag i forhold til de ønskede. 3. Hvordan vurderer I forudsætningerne for at skabe nævnte værdier i Hermod? 4. Er de sociale aktiviteter tilfredsstillende (juleafslutning, sommerlejr etc.), og efterlyses der supplerende. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hvilke rammer for økonomi er til stede/mulige (kontingenter, brugerbetaling v/ stævner/aktiviteter og lign. helt/delvis/ingen)? 2. Er de nuværende forhold tilfredsstillende eller evt. "for" billigt/dyrt (kontingenter, stævnebetaling, deltagelse i aktiviteter, kioskpriser etc.) 3. Hvilke muligheder er der (mulige) for supplerende/alternative indtægtskilder til gavn for bl.a. børnene? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hvor meget er det muligt at trække på forældre (f.eks. årligt) i klubben. 2. Gør vi nok/evt. for meget brug af forældrene i dag.

ORGANISERING

1. Kan – og evt. hvordan – et "talerør" fremme børnenes krav og behov?
2. Vil nedsættelse af et "børneudvalg" være en god ide. I givet fald, hvordan skulle det sammensættes, og hvordan skulle det fungere. Hvordan får de viderekommunikeret gode ideer, forslag m.m. til bestyrelse, trænere m.m.
3. Vil deltagelse af forældre/ledere/trænere m.m. være hæmmende/fremmende i et "børneråd", og i givet fald på hvilken måde.
4. Hvorvidt ønsker forældrene jævnlige aftenmøder/summemøder omkring f.eks. børnenes trivsel, aktiviteter, og lign. og på hvilke tidspunkter (skal det være medens børnene træner eller på andre tidspunkter) – drøft også hvilke emner i relation til børnene som i givet fald kunne ønske.
5. Andre forslag til organisering.

AKTIVT FORÆLDRESAMARBEJDE

1. Hvor godt er informationsniveauet til forældregrupper fra bestyrelse, ledere, træner m.m.? Hvordan gøre vi de evt. bedre?
2. Hvordan får vi inddraget/spottet forældre, der vil bidrage med hjælp, støtte, ideer etc.?
3. Hvilke aktiviteter kan vi afholde, der involvere og motivere forældre?
4. Hvornår kan/vil forældre hjælpe/støtte klubben (evt. aktiviteter (sommerlejr m.v.), arbejdsdage, kørsel til stævner. Hvor meget kan vi "tillade" os at "trække" på forældrestøtten.
5. Kan der stilles forventning til forældres adfærd (rygning, ophold under træning, børns kostvaner etc.)
6. Andre ideer til aktivt forældresamarbejde.

DEN GODE VOKSNE

1. Hvilke krav/forventninger kan der stilles til trænere, instruktører og ledere (faglige og personlige kvalifikationer).
2. Hvilke retningslinier kunne man opstille for god etik, omgangstone, rummelighed, adfærd m.m. både hvad angår trænere, ledere og forældre?
3. Hvordan plejer/vedligeholder/fastholder vi de gode voksne?
4. Hvordan udvikles/rekrutteres nye ledere i klubben?

AKTIVITETSNIVEAU

1. Hvilke stævnetilbud skal der være til nye brydere h.h.v. mere øvede brydere.
2. Indenfor hvilke geografiske afstande skal stævnedeltagelse planlægges – skal der gradueres efter udviklingsniveau.
3. Hvilke træningstilbud skal der være – er dem, der p.t. er nok/for meget?
4. Skal der være supplerende træning for talent-/elitebrydere i klubregi?
5. Oplever børnene fællesskab og fælles oplevelser i træning, turneringer og lignende – eller skal dette område udvikling – evt. hvordan?

DET FYSISKE MILJØ

1. Hvilke krav stilles til træningsfaciliteterne – træningssal/redskaber/ og lignende?
2. Er der evt. supplerende krav til børns sikkerhed – i givet fald hvilke?
3. Hvilke krav/forventninger er der til omklædningsfaciliteter – hvad er i dag gode og hvad er mindre gode faciliteter?
4. Er kantineforholdene tilfredsstillende – kunne vi lave forbedringer (indretning, ventilation, udbud etc.)
5. Hvilke ting eller forhold savnes evt. omkring det fysiske miljø i klubben?

Bilag 2 – Velkomstfolder – 1. udgave.

Folderen er lavet i bekvemt A5-format i 8 sider (her vist i A4).

VELKOMSTFOLDER



NÅR SPORT & LEG FORENES

ØVRIGE LEDERPERSONER

Navn:

Kantinedrift: **Rikke Isaksen**

Dommere: **Lars S. Pedersen**
7564 0639

Kåre Posborg
2513 4270

Multimand: **Poul Sørensen (Stævner m.m.)**
7565 4590

KLUBADRESSE:

Enggade 8

8700 Horsens

Tlf.nr. 7561 2685

www.hermod-horsens.dk

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

AFSLUTNING

Sæsonen afsluttes med det årlige klubmesterskaber i maj måned (se under "klubmesterskab").

AKTIVITETER

Brydeklubben arrangerer i årets løb også en række andre sociale aktiviteter udover brydning – bl.a. juletræsfest, fastelavnsfest, og lignende. Hold øje med opslagstavlen.

BAD

Mulighed for bad efter træningen. Der er p.t. fælles baderum, hvorfor piger og drenge bader på skift. Klubben arbejder på tilvejebringelse af midler til at få den ønskede opdeling (se under "omklædningsrum").

BESTYRELSEN

Er der noget du er i tvivl om eller du på anden måde ønsker kontakt til brydeklubben, så tag straks fat i en fra bestyrelsen – telefonnumre, e-mail kan ses andetsteds i denne informationsfolder.

BRYDEFORBUND

Brydeklubben er organiseret under "Dansk Brydeforbund" – du kan læse mere om dette forbund på hjemmesiden www.brydning.dk – her vil resultater fra mesterskaber og stævner også fremgå.

FORÆLDREINDDRAGELSE

Bestyrelsen er meget interesseret i forældrenes syn og holdning til alt omkring brydeklubben. Vi afholder derfor en gang imellem åbne møder for forældrene, hvor bestyrelsen deltager og er lydhør for alt. Møderne afholdes typisk på tidspunkter, hvor børnene træner. Alle er velkomne. Hold derfor øje med opslagstavlen, hvor møder bekendtgøres.

GENERALFORSAMLING

I april måned afholdes den årlige generalforsamling. Se indkaldelse i klubbladet "Hermod Nyt".

GRATIS KAFFE

Der er gratis kaffe i kantinen til forældrene i tidsrummet, hvor børnene træner.

HJEMMESIDE

www.hermod-horsens.dk

IDE - POSTKASSE

Der hænger en idekasse ved opslagstavlen, hvor alle er velkomne til at putte gode ideer, ris/ros m.m. i – også evt. anonymt.

IDRÆTSMILJØ FOR BØRN

I bestræbelserne på, at få en endnu bedre brydeklub og optimere betingelserne og muligheder deltager brydeklubben i et landsdækkende projekt "Godt idrætsmiljø for børn", hvor vi har indraget, og til stadighed vil inddrage forældrene, da det er et fællesprojekt og ikke kun bestyrelsens, hvilket vi lægger megen vægt på.

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

INDMELDELSE

Indmeldelse sker på blanketten på bagsiden af denne folder. Din træner hjælper gerne med udfyldelse. Når den er udfyldt afleveres den til træneren eller klubbens kasserer.

KANTINE

Der kan købes sodavand, øl, slik m.m. til meget rimelige priser.

Rygning er tilladt i bageste del af kantinen, men vi vil gerne opfordre til ingen – eller meget begrænset – rygning, da mange føler sig generet af røgen p.g.a. manglende udlufningsmuligheder.

KLUBBLAD – "HERMOD NYT"

Klubben laver et klubblad, der udkommer 4-6 gange årligt – efter behov - hvor nyheder, resultater, informationer m.m. bringes. Bladet "Hermod Nyt" bliver lagt frem i kantinen, og alle er velkomne til at tage et eksemplar. Hvis du vil have noget med i bladet så kontakt den bladansvarlige – se under bestyrelsen.

KLUBMESTERSKAB

I mej måned afholdes de årlige klubmesterskaber, hvor bryderne deles op i forskellige vægtklasser indenfor såvel piger som drenge.

KONTINGENTSATSER

Alle.....385 kr. halvårligt

Familie-

Medlemskab.....600 kr. halvårligt

OMKLÆDNINGSRUM

Omklædningsrummene er delt op i drenge og piger. Adgang til baderum (se under "Bad").

OPSLAGSTAVLEN

Kik jævnligt på opslagstavlen, hvor vi holder medlemmerne orienteret om, hvad der rører sig, hvilke arrangementer der er, stævnedatoer og meget mere.

POKALUDELINGER

Brydere og ledere hædres gennem sæsonen og ved klubafslutningen hvert år med forskellige pokaler – bl.a. flids- og fighterpokaler som omtales i klubbladet.

PRØVETRÆNING

Alle nye kan i 2 uger deltage i brydeklubben som prøvetræning. Er det herefter "noget" for dig skal du udfylde indmeldelsesblanketten på bagsiden (se under "indmeldelse").

RYGNING

Rygning tilladt i Kantinen, men vi henstiller til begrænset rygning (se under "kantinen").

Projekt "Godt Idrætsmiljø for børn" – Hermod H

STÆVNER

De første par år du er i klubben har du mulighed for at komme med til "Nybegynderstævner", der afholdes 5-6 gange årligt.

Når du bliver lidt bedre og har været bryder i et par år er der mulighed for at komme med til "Jyllandsseriestævner" for lidt mere rutinerede brydere.

Herefter åbnes så mulighed for at deltage i udvalgte stævner og mesterskaber i samråd med trænerne. Du kan få nærmere oplysninger om dette hos din træner, der udtager bryderne til stævnerne.

SUND KOST

Efter træningen er der sund kost i form af grøntsager el. frugt og koldt vand til alle – og dette er gratis!

TALERØR

Er der noget du som bryder evt. er utilfreds med omkring træningen eller lignende har alle bryderne et "talerør" – se side 2 i folderen.

TRÆNINGSTIDER

Starthold ("tumlingehold")

Tirsdage kl. 17.00 – 18.00

Hold 1 ("lille hold")

Tirsdage kl. 18.00 – 19.15

Torsdage kl. 18.00 – 19.15

Hold 2 ("store hold")

Tirsdage kl. 19.15 – 20.30

Torsdage kl. 19.15 – 20.30



INDMELDESESBLANKET

Velkommen til "Brydeklubben Hermod"!

Vi håber, at du kommer til at befinde dig godt i "Hermod", og at du bliver glad for at gå til brydning.

Som ny tilbydes du en prøveperiode på 14 dage, hvor du kan bryde og deltage i alle de øvrige aktiviteter i brydeklubben, og på den måde finde ud af, om det er noget for dig.

Hvis du efter de 14 dage fortsat har lyst til at gå til brydning skal du udfylde nedenstående indmeldelsesblanket og aflevere til din træner.

Held og lykke med brydningen.

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Telefonnr.: _____

Fødselsdato: ____-____-____

Dato: _____ Underskrift: _____

-----udfyldes af brydeklubben-----

Passiv	Senior	Junior	Ungdom	Pige	Dreng	Pusling	Familie